

Министерство образования Новгородской области
филиал областного государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина»
в г. Старая Русса

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов
услуг маникюра и педикюра
МДК 01.02 Технология педикюра
специальность 43.02.04 «Прикладная эстетика»
(углублённая подготовка)**

Старая Русса

Программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика, учебного плана по специальности, рабочей программы профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра, Положения о практической подготовке обучающихся, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 885/390.

Организация-разработчик: Филиал областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Разработчик:

Миронова Елена Эдуардовна, преподаватель филиала ОГА ПОУ «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Рассмотрено: на заседании ЦМК ОГ и СЭД

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20____ г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является составной частью программы подготовки специалистов среднего звена, обеспечивающей реализацию Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения вида деятельности (ВД):

Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

Учебная практика реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

1.2. Цели и задачи учебной практики:

Цель - формирование у обучающихся первоначальных практических умений в рамках профессионального модуля по основному виду деятельности.

Задачи:

- обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, необходимых для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по специальности;
- закрепление и углубление знаний, полученных во время теоретического обучения;
- развитие профессионального мышления.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:
всего – 36 часов, 1 неделя.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

В результате освоения учебной практики у обучающегося должны быть сформированы профессиональные умения:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг педикюра;
 - соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов педикюрных работ;
 - организовать рабочее место для выполнения педикюрных работ;
 - проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг педикюра;
 - заполнять диагностические карты;
 - предлагать потребителям спектр имеющихся услуг педикюра;
 - объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
 - выполнять все технологические процессы педикюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей стоп и ногтями, классический педикюр, массаж стоп, послепроцедурный уход;
 - заполнять рабочие карточки технолога;
 - выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
 - художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
 - профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;
- а также формировать первоначальный практический опыт, развивать общие и профессиональные компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.5.	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Тематический план учебной практики

Коды ПК	Раздел ПМ	Виды работ		Объем часов
ПК 1.1.	Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг педикюра	1.	Применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук технолога и текущая уборка контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг педикюра	6
		2.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов педикюрных работ	
		3.	Организация рабочего места для выполнения педикюрных работ	
ПК 1.2	Анализ состояния кожи и ногтей	1.	Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей стоп	6
		2.	Заполнение диагностической карты по состоянию кожи и ногтей стоп	
		3.	Определение противопоказаний для реализации услуг педикюра	
ПК 1.3	Определение и согласование выбора комплекса услуг педикюра	1.	Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг педикюра	6
		2.	Объяснение потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг по педикюру	
ПК 1.4	Выполнение и контроль всех этапов технологических процессов услуг маникюра		Выполнение всех технологических процессов педикюра в целом и поэтапно:	6
		1.	Выполнение классического обрезного педикюра	
		2.	Выполнение комбинированного педикюра	
		3.	Выполнение массажа стоп	
4.	Выполнение послепроцедурного ухода за стопами ног			

		5.	Выполнение профилактического ухода за кожей стоп и ногтями	
		6.	Заполнение рабочих карточек технолога по услугам педикюра	
ПК 1.5	Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник	Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов:		6
		1.	Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей стоп	
		2.	Художественное оформление ногтей стоп с использованием разных техник с применением лаков и акриловых красок	
ПК 1.6	Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей стоп и ногтей	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей стоп	6
		2.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями стоп	
		3.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями стоп	
		ВСЕГО		36
	<i>Срок проведения – 2 курс, 4 семестр</i>			

3.2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.01.02 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01 ПРОВЕДЕНИЕ ЭСТЕТИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ УСЛУГ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

Наименование уроков учебной практики	Содержание учебной практики		Объем часов
Раздел 1. Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг педикюра			6
Тема 1.1. Применение нормативной документации, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг педикюра. Соблюдение требований техники безопасности во время выполнения всех видов педикюрных работ. Организация рабочего места для выполнения педикюрных работ	1.	Применение нормативной документации	6
	2.	Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов для педикюра	
	3.	Выполнение дезинфекции и стерилизации контактной зоны кабинета педикюра	
	4.	Обработка рук технолога. Проведение текущей уборки контактной зоны	
	5.	Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг педикюра	
	6.	Работа с аппаратурой и оборудованием, применяемым в услугах педикюра	
	7.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с инструментами во время выполнения услуг педикюра	
	8.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием во время выполнения услуг педикюра.	
	9.	Организация рабочего места для выполнения педикюрных работ	
Раздел 2. Анализ состояния кожи и ногтей			6
Тема 2.1. Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей стоп	1.	Обследование поверхности кожных покровов и состояния поверхности кожных покровов и ногтей стоп	6
	2.	Заполнение диагностических карт клиента	
	3.	Определение противопоказаний для реализации услуг педикюра	
Раздел 3. Определение и согласование выбора комплекса услуг педикюра			6

Тема 3.1. Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг педикюра	1.	Подбор спектра имеющихся услуг педикюра с учетом индивидуальных особенностей потребителя	6
	2.	Профессиональная и доступная характеристика кожи и ногтей стоп потребителя	
	3.	Построение беседы с клиентом с объяснением рекомендуемого комплекса услуг	
Раздел 4. Выполнение и контроль всех видов технологических процессов услуг маникюра			6
Тема 4.1. Выполнение классического обрезного педикюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение раствором и удаление кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие лаком	
Тема 4.2. Выполнение комбинированного педикюра	1.	Оформление формы ногтей	
	2.	Размягчение стопы кислотой с применением ванночки и обработка кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие лаком	
Тема 4.3. Выполнение массажа стоп	1.	Выполнение классического массажа стоп	
Тема 4.4. Выполнение послепроцедурного ухода за стопами ног	1.	Легкий массаж стоп	
	2.	Нанесение масла для ногтей и кутикулы	
Тема 4.5. Выполнение профилактического ухода за кожей стоп и ногтями	1.	Скрабирование стоп с учетом типа кожи клиента	
	2.	Подбор комплекса профилактического ухода за кожей стоп в зависимости от состояния кожи клиента	
	3.	Подбор комплекса профилактического ухода за ногтями стоп в зависимости от состояния ногтей клиента	
	4.	Составление беседы с клиентом	
	5.	Заполнение рабочих карточек мастера по услугам маникюра	
Раздел 5. Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник			6
Тема 5.1. Художественное оформление ногтей стоп с использованием разных техник с применением лаков и акриловых красок	1.	Оформление ногтей стоп по мокрому лаку. Оформление ногтей стоп с применением акриловых красок	6
	2.	Выполнение дизайна «ракушка»	
	3.	Выполнение дизайна «паутинка»	

Художественное оформление ногтей стоп с использованием разных техник с применением декоративных элементов	4.	Выполнение дизайна «спиралька»	
	5.	Выполнение дизайна «завиток»	
	6.	Оформление ногтей ног с применением страз	
	7.	Оформление ногтей ног с применением техники «стемпинг»	
	8.	Оформление ногтей ног с применением бульонок	
	9.	Оформление ногтей ног с применением блесток	
Раздел 6. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей стоп и ногтей			6
Тема 6.1. Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей Разработка рекомендаций и проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей стоп	6
	2.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями стоп	
	3.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями стоп	
ВСЕГО			36

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

1. Оборудование: стол для выполнения маникюра, стул для мастера, стул для посетителя, вытяжка, УФ-лампа, тумбочка, раковина, сушилка для полотенец, стерилизаторы, бактерицидные лампы, водонагреватель, педикюрное кресло, табурет для мастера, тумбочка для инструментов, белья, принадлежностей.
2. Инструменты, приспособления, инвентарь:
инструменты, приспособления, принадлежности: комплект инструментов для педикюра, белье и др.
инвентарь: одноразовые перчатки, щетка, совок.
3. Средства обучения: нормативные документы, учебная литература, справочники, журналы мод, средства наглядной информации (стенды, плакаты, фотографии), технические средства обучения (компьютер, учебные фильмы).

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. ГОСТ Р 511412-98. Государственный стандарт РФ. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских общие технические условия [Текст]. — Введ.1998-07-01. - М.: Изд-во стандартов, 1998.
2. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги СанПиН 2.1.2.2631-10. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/12177129/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
3. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» [Электронный вариант]. – Режим доступа: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/33.003.pdf>
4. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология. Практикум – Ростов н/Д; Феникс, 2017.
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д; Феникс, 2017.
6. Маникюр и педикюр. Практические советы. - М.: АСТ, 2016.
7. Маникюр и педикюр / авт.-сост. Н.Б.Шешко, А.А.Гриб. – Мн.: Современ. шк., 2016.
8. Нестерова А.В. Эксклюзивный маникюр и педикюр: Дизайн, уход и наращивание ногтей. – М.: РИПОЛ классик, 2017.

Дополнительные источники:

1. Анатомия кожи и ногтей. Методические рекомендации/Сост. Брагина О.А. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2014.

Журналы:

1. Журнал «Искусство маникюра». - 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.akaziya.ru/index.shtml>
2. Журнал «Ногтевой сервис». - Издательство «Старая крепость», 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.nogtevoy.net/>
3. Журнал Kosmetik International: журнал о косметике и эстетической медицине. – 2015-2019. – Режим доступа: [http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/,](http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/) <http://shop.ki-expo.ru/>
4. Каталоги фирмы "Plastek". – М.: Издательская группа ООО «Пластэк», 2016-18 гг. - Режим доступа: <http://www.plastekcosmetic.ru/>

Интернет-ресурсов

1. http://www.kulina.ru/articles/diet/all/krasotaizdorove/doc_68/
2. <http://manikur.ws/>
3. <http://www.inmoment.ru/beauty/beautiful-body/house-manicure.html>

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная практика проводится в учебно-производственных мастерских колледжа. Учебная практика может также проводиться в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией и колледжем. Учебная практика проводится преподавателями дисциплин профессионального цикла концентрированно, после изучения междисциплинарного курса МДК 01.02. Технология педикюра. Продолжительность учебной практики для обучающихся не более 36 часов в неделю. По окончании учебной практики предусмотрен дифференцированный зачет.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватели дисциплин профессионального цикла, которые проводят учебную практику, должны иметь высшее образование или среднее специальное образование, соответствующее профилю профессионального модуля и опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже одного раза в пять лет.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты учебной практики определяются программой практики, разрабатываемой колледжем. Текущий контроль результатов освоения практики осуществляется мастером производственного обучения в процессе выполнения обучающимися работ. В результате освоения учебной практики обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета.

Итоговая оценка за практику выставляется по 5–бальной системе и вносится в зачетную книжку.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.	Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг педикюра	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил инфекционной безопасности и обработки инструментов в соответствии с инструкцией	
ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.	Правильность определения основных признаков состояния кожи и ногтей потребителя при осмотре	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Правильность определения необходимых способов и средств выполнения услуг педикюра	
ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.	Правильность определения необходимых услуг педикюра с учетом запросов и индивидуальных особенностей клиента	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики
	Ясность и аргументированность обоснования выбора услуг педикюра	
ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.	Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для выполнения всех видов услуг педикюра, в соответствии с инструкцией	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности	

	<p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов технологических процессов услуг педикюра</p> <p>Правильность выполнения всех приемов обработки ногтей и кожи рук, стоп при оказании услуг педикюра</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	
<p>ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием различных техник и материалов</p>	<p>Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для художественном оформлении ногтей, в соответствии с инструкцией</p> <p>Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности</p> <p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Правильность выполнения всех приемов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>
<p>ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.</p>	<p>Ясность и аргументированность изложения информации о современных способах домашнего профилактического ухода за кожей стоп и ногтей</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>