

Министерство образования Новгородской области
филиал областного государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина»
в г. Старая Русса

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов
услуг маникюра и педикюра
МДК 01.01 Технология маникюра**

**специальность 43.02.04 «Прикладная эстетика»
(углублённая подготовка)**

Старая Русса

Программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика, учебного плана по специальности, рабочей программы профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра, Положения о практической подготовке обучающихся, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 885/390.

Организация-разработчик: Филиал областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Разработчик:

Миронова Елена Эдуардовна, преподаватель филиала ОГА ПОУ «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Рассмотрено: на заседании ЦМК ОГ и СЭД

Протокол № _____ от « _____ » _____ 20____ г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является составной частью программы подготовки специалистов среднего звена, обеспечивающей реализацию Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения вида деятельности (ВД):

Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

Учебная практика реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

1.2. Цели и задачи учебной практики:

Цель - формирование у обучающихся первоначальных практических умений в рамках профессионального модуля по основному виду деятельности.

Задачи:

- обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, необходимых для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по специальности;
- закрепление и углубление знаний, полученных во время теоретического обучения;
- развитие профессионального мышления.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:
всего – 108 часов, 3 недели.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

В результате освоения учебной практики у обучающегося должны быть сформированы профессиональные умения:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;
- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра;
- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями, классический маникюр (детский, мужской, все виды современного), массаж кистей, послепроцедурный уход;
- заполнять рабочие карточки технолога;
- выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
- художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу; а также формировать первоначальный практический опыт, развивать общие и профессиональные компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.5.	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием

	разных техник и материалов.
ПК 1.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Тематический план учебной практики

Коды ПК	Раздел ПМ	Виды работ		Объем часов
ПК 1.1.	Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра	1.	Применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук технолога и текущая уборка контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	12
		2.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ	
		3.	Организация рабочего места для выполнения маникюрных работ	
ПК 1.2	Анализ состояния кожи и ногтей	1.	Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей рук	6
		2.	Заполнение диагностической карты по состоянию кожи и ногтей рук	
		3.	Определение противопоказаний для реализации услуг маникюра	
ПК 1.3	Определение и согласование выбора комплекса услуг маникюра	1.	Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг маникюра	6
		2.	Объяснение потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг по маникюру	
ПК 1.4	Выполнение и контроль всех этапов технологических процессов услуг маникюра		Выполнение всех технологических процессов маникюра в целом и поэтапно:	48
		1.	Выполнение классического обрезного маникюра	6
		2.	Выполнение европейского маникюра	6

		3.	Выполнение детского маникюра	6	
		4.	Выполнение мужского маникюра	6	
		5.	Выполнение SPA-маникюра и парафинотерапии	6	
		6.	Выполнение послепроцедурного ухода за кистями рук	6	
		7.	Выполнение профилактического ухода за кожей кистей и ногтями	6	
		8.	Заполнение рабочих карточек технолога по услугам маникюра	6	
ПК 1.5	Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник	Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов:		24	
		1.	Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей рук	6	
		2.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением лаков	6	
		3.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением акриловых красок	6	
		4.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением декоративных элементов	6	
ПК 1.6	Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей рук	12	
		2.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук		
		3.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук		
		ВСЕГО			108
	<i>Срок проведения – 2 курс, 3 семестр</i>				

3.2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.01.01 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01 ПРОВЕДЕНИЕ ЭСТЕТИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ УСЛУГ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

Наименование уроков учебной практики	Содержание учебной практики		Объем часов
Раздел 1. Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра			12
Тема 1.1. Применение нормативной документации, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	1.	Применение нормативной документации	6
	2.	Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов для маникюра	
	3.	Выполнение дезинфекции и стерилизации контактной зоны кабинета маникюра	
	4.	Обработка рук технолога. Проведение текущей уборки контактной зоны	
	5.	Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	
Тема 1.2. Соблюдение требований техники безопасности во время выполнения всех видов маникюрных работ. Организация рабочего места для выполнения маникюрных и работ	1.	Работа с аппаратурой и оборудованием, применяемым в услугах маникюра	6
	2.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с инструментами во время выполнения услуг маникюра	
	3.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием во время выполнения услуг маникюра.	
	4.	Организация рабочего места для выполнения маникюрных работ	
Раздел 2. Анализ состояния кожи и ногтей			6
Тема 2.1. Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей рук	1.	Обследования поверхности кожных покровов и состояния поверхности кожных покровов и ногтей рук	6
	2.	Заполнение диагностических карт клиента	
	3.	Определение противопоказаний для реализации услуг маникюра	

Раздел 3. Определение и согласование выбора комплекса услуг маникюра			6
Тема 3.1. Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг маникюра	1.	Подбор спектра имеющихся услуг маникюра с учетом индивидуальных особенностей потребителя	6
	2.	Профессиональная и доступная характеристика кожи и ногтей рук потребителя	
	3.	Построение беседы с клиентом с объяснением рекомендуемого комплекса услуг	
Раздел 4. Выполнение и контроль всех видов технологических процессов услуг маникюра			48
Тема 4.1. Выполнение классического обрезного маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение раствором и удаление кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие лаком	
Тема 4.2. Выполнение европейского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение ремовером и обработка кутикулы апельсиновой палочкой	
	3.	Покрытие лечебным лаком	
Тема 4.3. Выполнение детского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение ремовером и обработка кутикулы апельсиновой палочкой	
Тема 4.4. Выполнение мужского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение раствором и удаление кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие бесцветным лаком или полировка ногтей	
Тема 4.5. Выполнение SPA-маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Скрабирование кистей рук	
	3.	Нанесение маски или парафина	
Тема 4.6. Выполнение парафинотерапии кистей рук	1.	Скрабирование кистей рук	6
	2.	Нанесение увлажняющего крема	
	3.	Нанесение парафина на кисти рук	
Тема 4.7. Выполнение послепроцедурного ухода за кистями рук	1.	Легкий массаж рук	6
	2.	Нанесение масла для ногтей и кутикулы	
Тема 4.8. Выполнение профилактического ухода за кожей кистей и	1.	Скрабирование кистей рук с учетом типа кожи клиента	6
	2.	Подбор комплекса профилактического ухода за кожей кистей в зависимости от состояния кожи клиента	

ногтями. Заполнение рабочих карточек технолога по услугам маникюра	3.	Подбор комплекса профилактического ухода за ногтями рук в зависимости от состояния ногтей клиента	
	4.	Составление беседы с клиентом	
	5.	Заполнение рабочих карточек мастера по услугам маникюра	
Раздел 5. Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник			24
Тема 5.1. Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей рук	1.	Подбор тем художественного оформления ногтей	6
	2.	Нанесение подложки на ноготь	
	3.	Выполнение эскизов различными способами	
Тема 5.2. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением лаков	1.	Оформление ногтей рук по мокрому лаку	6
	2.	Выполнение дизайна «цветок»	
	3.	Выполнение дизайна «перышко»	
Тема 5.3. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением акриловых красок	1.	Оформление ногтей рук с применением акриловых красок	6
	2.	Выполнение дизайна «вензеля»	
	3.	Выполнение комбинированного оформления ногтей рук	
Тема 5.4. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением декоративных элементов	1.	Оформление ногтей рук с применением страз	6
	2.	Оформление ногтей рук с применением бульонок	
	3.	Оформление ногтей рук с применением техники «стемпинг»	
	4.	Оформление ногтей рук с применением блесток	
Раздел 6. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей			12
Тема 6.1. Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей рук	6

Тема 6.2. Разработка рекомендаций и проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями	1.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук	6
	2.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями	
			ВСЕГО 108

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

1. Оборудование: стол для выполнения маникюра, стул для мастера, стул для посетителя, вытяжка, УФ-лампа, тумбочка, раковина, сушилка для полотенец, стерилизаторы, бактерицидные лампы, водонагреватель, педикюрное кресло, табурет для мастера, тумбочка для инструментов, белья, принадлежностей.
2. Инструменты, приспособления, инвентарь:
инструменты, приспособления, принадлежности: комплект инструментов для маникюра, белье и др.
инвентарь: одноразовые перчатки, щетка, совок.
3. Средства обучения: нормативные документы, учебная литература, справочники, журналы мод, средства наглядной информации (стенды, плакаты, фотографии), технические средства обучения (компьютер, учебные фильмы).

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. ГОСТ Р 511412-98. Государственный стандарт РФ. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских общие технические условия [Текст]. — Введ.1998-07-01. - М.: Изд-во стандартов, 1998.
2. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги СанПиН 2.1.2.2631-10. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/12177129/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
3. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» [Электронный вариант]. – Режим доступа: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/33.003.pdf>
4. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология. Практикум – Ростов н/Д; Феникс, 2017.
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д; Феникс, 2017.
6. Маникюр и педикюр. Практические советы. - М.: АСТ, 2016.
7. Маникюр и педикюр / авт.-сост. Н.Б.Шешко, А.А.Гриб. – Мн.: Современ. шк., 2016.
8. Нестерова А.В. Эксклюзивный маникюр и педикюр: Дизайн, уход и наращивание ногтей. – М.: РИПОЛ классик, 2017.

Дополнительные источники:

1. Анатомия кожи и ногтей. Методические рекомендации/Сост.Брагина
2. О.А. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2014.

2. Маникюр. Методические рекомендации/Сост. Брагина О.А. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2014.

Журналы:

1. Журнал «Искусство маникюра. - 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.akaziya.ru/index.shtml>
2. Журнал «Ногтевой сервис». - Издательство «Старая крепость», 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.nogtevoy.net/>
3. Журнал Kosmetik International: журнал о косметике и эстетической медицине. – 2015-2019. – Режим доступа: [http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/,](http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/) <http://shop.ki-expo.ru/>
4. Каталоги фирмы "Plastek". – М.: Издательская группа ООО «Пластэк», 2016-18 гг. - Режим доступа: <http://www.plastekcosmetic.ru/>

Интернет-ресурсов

1. http://www.kulina.ru/articles/diet/all/krasotaizdorove/doc_68/
2. <http://manikur.ws/>
3. <http://www.inmoment.ru/beauty/beautiful-body/house-manicure.html>

4.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная практика проводится в учебно-производственных мастерских колледжа. Учебная практика может также проводиться в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией и колледжем. Учебная практика проводится преподавателями дисциплин профессионального цикла концентрированно, после изучения междисциплинарного курса МДК 01.01. Технология маникюра. Продолжительность учебной практики для обучающихся не более 36 часов в неделю. По окончании учебной практики предусмотрен дифференцированный зачет.

4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватели дисциплин профессионального цикла, которые проводят учебную практику, должны иметь высшее образование или среднее специальное образование, соответствующее профилю профессионального модуля и опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже одного раза в пять лет.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты учебной практики определяются программой практики, разрабатываемой колледжем. Текущий контроль результатов освоения практики осуществляется мастером производственного обучения в процессе выполнения обучающимися работ. В результате освоения учебной практики обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета.

Итоговая оценка за практику выставляется по 5–бальной системе и вносится в зачетную книжку.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.	Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил инфекционной безопасности и обработки инструментов в соответствии с инструкцией	
ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.	Правильность определения основных признаков состояния кожи и ногтей потребителя при осмотре	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Правильность определения необходимых способов и средств выполнения услуг маникюра	
ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.	Правильность определения необходимых услуг маникюра с учетом запросов и индивидуальных особенностей клиента	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Ясность и аргументированность обоснования выбора услуг маникюра	
ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.	Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для выполнения всех видов услуг маникюра, в соответствии с инструкцией	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности	

	<p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов технологических процессов услуг маникюра</p> <p>Правильность выполнения всех приемов обработки ногтей и кожи рук, стоп при оказании услуг маникюра</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	
<p>ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием различных техник и материалов</p>	<p>Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для художественном оформлении ногтей, в соответствии с инструкцией</p> <p>Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности</p> <p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Правильность выполнения всех приемов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>
<p>ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.</p>	<p>Ясность и аргументированность изложения информации о современных способах домашнего профилактического ухода за кожей кистей и ногтей</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>