

Министерство образования Новгородской области  
филиал областного государственного автономного  
профессионального образовательного учреждения  
«Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина»  
в г. Старая Русса

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ  
ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов  
услуг маникюра и педикюра  
МДК 01.01 Технология маникюра**

**специальность 43.02.04 «Прикладная эстетика»  
(углублённая подготовка)**

**Старая Русса**

Программа учебной практики разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика, учебного плана по специальности, рабочей программы профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра, Положения о практической подготовке обучающихся, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 885/390.

**Организация-разработчик:** Филиал областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

**Разработчик:**

**Миронова Елена Эдуардовна**, преподаватель филиала ОГА ПОУ «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

**Рассмотрено:** на заседании ЦМК ОГ и СЭД

Протокол № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	4
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	5
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	7
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	13
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ</b>	15

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной практики является составной частью программы подготовки специалистов среднего звена, обеспечивающей реализацию Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 43.02.04 Прикладная эстетика в части освоения вида деятельности (ВД):

Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

Учебная практика реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

## **1.2. Цели и задачи учебной практики:**

Цель - формирование у обучающихся первоначальных практических умений в рамках профессионального модуля по основному виду деятельности.

Задачи:

- обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, необходимых для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по специальности;
- закрепление и углубление знаний, полученных во время теоретического обучения;
- развитие профессионального мышления.

**1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:**  
всего – 108 часов, 3 недели.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

В результате освоения учебной практики у обучающегося должны быть сформированы профессиональные умения:

- применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;
- соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;
- организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;
- проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;
- заполнять диагностические карты;
- предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра;
- объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;
- выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями, классический маникюр (детский, мужской, все виды современного), массаж кистей, послепроцедурный уход;
- заполнять рабочие карточки технолога;
- выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
- художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
- профессионально и доступно давать характеристику кожи и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу; а также формировать первоначальный практический опыт, развивать общие и профессиональные компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.2.	Анализировать состояние кожи и ногтей.
ПК 1.3.	Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.
ПК 1.4.	Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.
ПК 1.5.	Выполнять художественное оформление ногтей с использованием

	разных техник и материалов.
ПК 1.6.	Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план учебной практики

Коды ПК	Раздел ПМ	Виды работ		Объем часов
ПК 1.1.	Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра	1.	Применение нормативной документации и выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны, обработка рук технолога и текущая уборка контактной зоны, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	12
		2.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ	
		3.	Организация рабочего места для выполнения маникюрных работ	
ПК 1.2	Анализ состояния кожи и ногтей	1.	Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей рук	6
		2.	Заполнение диагностической карты по состоянию кожи и ногтей рук	
		3.	Определение противопоказаний для реализации услуг маникюра	
ПК 1.3	Определение и согласование выбора комплекса услуг маникюра	1.	Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг маникюра	6
		2.	Объяснение потребителям целесообразности рекомендуемого комплекса и программы услуг по маникюру	
ПК 1.4	Выполнение и контроль всех этапов технологических процессов услуг маникюра		Выполнение всех технологических процессов маникюра в целом и поэтапно:	48
		1.	Выполнение классического обрезного маникюра	6
		2.	Выполнение европейского маникюра	6

		3.	Выполнение детского маникюра	6	
		4.	Выполнение мужского маникюра	6	
		5.	Выполнение SPA-маникюра и парафинотерапии	6	
		6.	Выполнение послепроцедурного ухода за кистями рук	6	
		7.	Выполнение профилактического ухода за кожей кистей и ногтями	6	
		8.	Заполнение рабочих карточек технолога по услугам маникюра	6	
<b>ПК 1.5</b>	Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник	Художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов:		<b>24</b>	
		1.	Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей рук	6	
		2.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением лаков	6	
		3.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением акриловых красок	6	
		4.	Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением декоративных элементов	6	
<b>ПК 1.6</b>	Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей рук	<b>12</b>	
		2.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук		
		3.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук		
		<b>ВСЕГО</b>			<b>108</b>
	<i>Срок проведения – 2 курс, 3 семестр</i>				

### 3.2. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ УП.01.01 ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01 ПРОВЕДЕНИЕ ЭСТЕТИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ УСЛУГ МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

Наименование уроков учебной практики	Содержание учебной практики		Объем часов
<b>Раздел 1. Проведение санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра</b>			<b>12</b>
Тема 1.1. Применение нормативной документации, обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	1.	Применение нормативной документации	6
	2.	Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов для маникюра	
	3.	Выполнение дезинфекции и стерилизации контактной зоны кабинета маникюра	
	4.	Обработка рук технолога. Проведение текущей уборки контактной зоны	
	5.	Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра	
Тема 1.2. Соблюдение требований техники безопасности во время выполнения всех видов маникюрных работ. Организация рабочего места для выполнения маникюрных и работ	1.	Работа с аппаратурой и оборудованием, применяемым в услугах маникюра	6
	2.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с инструментами во время выполнения услуг маникюра	
	3.	Соблюдение требований техники безопасности при работе с оборудованием во время выполнения услуг маникюра.	
	4.	Организация рабочего места для выполнения маникюрных работ	
<b>Раздел 2. Анализ состояния кожи и ногтей</b>			<b>6</b>
Тема 2.1. Проведение обследования поверхности кожных покровов и состояния ногтей рук	1.	Обследования поверхности кожных покровов и состояния поверхности кожных покровов и ногтей рук	6
	2.	Заполнение диагностических карт клиента	
	3.	Определение противопоказаний для реализации услуг маникюра	

<b>Раздел 3. Определение и согласование выбора комплекса услуг маникюра</b>			<b>6</b>
Тема 3.1. Предоставление потребителям спектра имеющихся услуг маникюра	1.	Подбор спектра имеющихся услуг маникюра с учетом индивидуальных особенностей потребителя	6
	2.	Профессиональная и доступная характеристика кожи и ногтей рук потребителя	
	3.	Построение беседы с клиентом с объяснением рекомендуемого комплекса услуг	
<b>Раздел 4. Выполнение и контроль всех видов технологических процессов услуг маникюра</b>			<b>48</b>
Тема 4.1. Выполнение классического обрезного маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение раствором и удаление кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие лаком	
Тема 4.2. Выполнение европейского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение ремовером и обработка кутикулы апельсиновой палочкой	
	3.	Покрытие лечебным лаком	
Тема 4.3. Выполнение детского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение ремовером и обработка кутикулы апельсиновой палочкой	
Тема 4.4. Выполнение мужского маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Размягчение раствором и удаление кутикулы щипцами	
	3.	Покрытие бесцветным лаком или полировка ногтей	
Тема 4.5. Выполнение SPA-маникюра	1.	Оформление формы ногтей	6
	2.	Скрабирование кистей рук	
	3.	Нанесение маски или парафина	
Тема 4.6. Выполнение парафинотерапии кистей рук	1.	Скрабирование кистей рук	6
	2.	Нанесение увлажняющего крема	
	3.	Нанесение парафина на кисти рук	
Тема 4.7. Выполнение послепроцедурного ухода за кистями рук	1.	Легкий массаж рук	6
	2.	Нанесение масла для ногтей и кутикулы	
Тема 4.8. Выполнение профилактического ухода за кожей кистей и	1.	Скрабирование кистей рук с учетом типа кожи клиента	6
	2.	Подбор комплекса профилактического ухода за кожей кистей в зависимости от состояния кожи клиента	

ногтями. Заполнение рабочих карточек технолога по услугам маникюра	3.	Подбор комплекса профилактического ухода за ногтями рук в зависимости от состояния ногтей клиента	
	4.	Составление беседы с клиентом	
	5.	Заполнение рабочих карточек мастера по услугам маникюра	
<b>Раздел 5. Выполнение художественного оформления ногтей с использованием разных техник</b>			<b>24</b>
Тема 5.1. Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей рук	1.	Подбор тем художественного оформления ногтей	6
	2.	Нанесение подложки на ноготь	
	3.	Выполнение эскизов различными способами	
Тема 5.2. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением лаков	1.	Оформление ногтей рук по мокрому лаку	6
	2.	Выполнение дизайна «цветок»	
	3.	Выполнение дизайна «перышко»	
Тема 5.3. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением акриловых красок	1.	Оформление ногтей рук с применением акриловых красок	6
	2.	Выполнение дизайна «вензеля»	
	3.	Выполнение комбинированного оформления ногтей рук	
Тема 5.4. Художественное оформление ногтей рук с использованием разных техник с применением декоративных элементов	1.	Оформление ногтей рук с применением страз	6
	2.	Оформление ногтей рук с применением бульонок	
	3.	Оформление ногтей рук с применением техники «стемпинг»	
	4.	Оформление ногтей рук с применением блесток	
<b>Раздел 6. Консультирование потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей</b>			<b>12</b>
Тема 6.1. Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей	1.	Предоставление потребителям профессиональной характеристики кожи и ногтей рук	6

Тема 6.2. Разработка рекомендаций и проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями	1.	Разработка рекомендаций по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями рук	6
	2.	Проведение консультаций потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей и ногтями	
			<b>ВСЕГО 108</b>

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

1. Оборудование: стол для выполнения маникюра, стул для мастера, стул для посетителя, вытяжка, УФ-лампа, тумбочка, раковина, сушилка для полотенец, стерилизаторы, бактерицидные лампы, водонагреватель, педикюрное кресло, табурет для мастера, тумбочка для инструментов, белья, принадлежностей.
2. Инструменты, приспособления, инвентарь:  
инструменты, приспособления, принадлежности: комплект инструментов для маникюра, белье и др.  
инвентарь: одноразовые перчатки, щетка, совок.
3. Средства обучения: нормативные документы, учебная литература, справочники, журналы мод, средства наглядной информации (стенды, плакаты, фотографии), технические средства обучения (компьютер, учебные фильмы).

### **4.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. ГОСТ Р 511412-98. Государственный стандарт РФ. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских общие технические условия [Текст]. — Введ.1998-07-01. - М.: Изд-во стандартов, 1998.
2. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги СанПиН 2.1.2.2631-10. – Режим доступа: <http://base.garant.ru/12177129/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
3. Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» [Электронный вариант]. – Режим доступа: <http://fgosvo.ru/uploadfiles/profstandart/33.003.pdf>
4. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология. Практикум – Ростов н/Д; Феникс, 2017.
5. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Ростов н/Д; Феникс, 2017.
6. Маникюр и педикюр. Практические советы. - М.: АСТ, 2016.
7. Маникюр и педикюр / авт.-сост. Н.Б.Шешко, А.А.Гриб. – Мн.: Современ. шк., 2016.
8. Нестерова А.В. Эксклюзивный маникюр и педикюр: Дизайн, уход и наращивание ногтей. – М.: РИПОЛ классик, 2017.

##### **Дополнительные источники:**

1. Анатомия кожи и ногтей. Методические рекомендации/Сост.Брагина
2. О.А. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2014.

2. Маникюр. Методические рекомендации/Сост. Брагина О.А. – Новосибирск, ГАПОУ НСО «Новосибирский колледж парикмахерского искусства», 2014.

### **Журналы:**

1. Журнал «Искусство маникюра. - 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.akaziya.ru/index.shtml>
2. Журнал «Ногтевой сервис». - Издательство «Старая крепость», 2015-2019. – Режим доступа: <http://www.nogtevoy.net/>
3. Журнал Kosmetik International: журнал о косметике и эстетической медицине. – 2015-2019. – Режим доступа: [http://beauty.net.ru/public/zhurnal\\_kosmetik\\_international\\_/,](http://beauty.net.ru/public/zhurnal_kosmetik_international_/) <http://shop.ki-expo.ru/>
4. Каталоги фирмы "Plastek". – М.: Издательская группа ООО «Пластэк», 2016-18 гг. - Режим доступа: <http://www.plastekcosmetic.ru/>

### **Интернет-ресурсов**

1. [http://www.kulina.ru/articles/diet/all/krasotaizdorove/doc\\_68/](http://www.kulina.ru/articles/diet/all/krasotaizdorove/doc_68/)
2. <http://manikur.ws/>
3. <http://www.inmoment.ru/beauty/beautiful-body/house-manicure.html>

### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Учебная практика проводится в учебно-производственных мастерских колледжа. Учебная практика может также проводиться в организациях в специально оборудованных помещениях на основе договоров между организацией и колледжем. Учебная практика проводится преподавателями дисциплин профессионального цикла концентрированно, после изучения междисциплинарного курса МДК 01.01. Технология маникюра. Продолжительность учебной практики для обучающихся не более 36 часов в неделю. По окончании учебной практики предусмотрен дифференцированный зачет.

### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Преподаватели дисциплин профессионального цикла, которые проводят учебную практику, должны иметь высшее образование или среднее специальное образование, соответствующее профилю профессионального модуля и опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях не реже одного раза в пять лет.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результаты учебной практики определяются программой практики, разрабатываемой колледжем. Текущий контроль результатов освоения практики осуществляется мастером производственного обучения в процессе выполнения обучающимися работ. В результате освоения учебной практики обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета.

Итоговая оценка за практику выставляется по 5–бальной системе и вносится в зачетную книжку.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1 Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра и педикюра.	Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил инфекционной безопасности и обработки инструментов в соответствии с инструкцией	
ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.	Правильность определения основных признаков состояния кожи и ногтей потребителя при осмотре	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Правильность определения необходимых способов и средств выполнения услуг маникюра	
ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра, педикюра.	Правильность определения необходимых услуг маникюра с учетом запросов и индивидуальных особенностей клиента	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Ясность и аргументированность обоснования выбора услуг маникюра	
ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра и педикюра.	Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для выполнения всех видов услуг маникюра, в соответствии с инструкцией	наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;
	Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности	

	<p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов технологических процессов услуг маникюра</p> <p>Правильность выполнения всех приемов обработки ногтей и кожи рук, стоп при оказании услуг маникюра</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	
<p>ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием различных техник и материалов</p>	<p>Правильность выбора, точность расчета и соблюдения норм расхода материалов, используемых для художественном оформлении ногтей, в соответствии с инструкцией</p> <p>Точность соблюдения правил техники безопасности профессиональной деятельности</p> <p>Соблюдение правильной последовательности и точность выполнения всех этапов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Правильность выполнения всех приемов художественного оформления ногтей с использованием разных техник и материалов</p> <p>Точность соблюдения критериев оценки выполненной работы на каждом этапе</p> <p>Точность и аккуратность заполнения карточки технолога</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>
<p>ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, стоп и ногтей.</p>	<p>Ясность и аргументированность изложения информации о современных способах домашнего профилактического ухода за кожей кистей и ногтей</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка во время выполнения заданий учебной практики;</p>