

Министерство образования Новгородской области
филиал областного государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина»
в г. Старая Русса

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОГСЭ.05. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
специальность 43.02.04. Прикладная эстетика
(углублённая подготовка)

Старая Русса

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 43.02.04 «Прикладная эстетика», рабочей программы воспитания ОГА ПОУ БМК.

Организация-разработчик: Филиал областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Разработчик:

Типукин М.А., преподаватель филиала областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Боровичский медицинский колледж имени А.А. Кокорина» в г. Старая Русса

Рецензент:

Рассмотрено: на заседании ЦМК ОГ и СЭД

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20____ г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

1.4. Освоение программы учебной дисциплины способствует формированию общих компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

1.5. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **332** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **166** часов;

самостоятельной работы обучающегося **166** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	332
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	166
в том числе:	
практические занятия	164
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	166
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Введение	Инструктаж по технике безопасности	2	2
Раздел 1.	Легкая атлетика	24	
Тема 1.1. Бег на короткие и средние дистанции. Техника эстафетного бега.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 1 Совершенствование техники специально - беговых упражнений. Развитие и совершенствование физических качеств.	2	2
	Практическое занятие № 2 Обучение технике эстафетного бега. Развитие и совершенствование физических качеств.	2	3
	Практическое занятие № 3 Контрольный норматив: «бег 100м». Развитие и совершенствование физических качеств.	2	3
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составление и проведение комплекса специально-беговых упражнений.	6	
Тема 1.2. Техника толкания ядра.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 4: Обучение технике толкания ядра. Повышение уровня ОФП	2	2
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составление и проведение комплекса упражнений.	2	
Тема 1.3. Техника метания гранаты. Кроссовая подготовка	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 5: Овладение техникой метания гранаты. Развитие физических качеств.	2	2
	Практическое занятие № 6: Совершенствование и оценка техники двигательных действий. Контрольный норматив: «бег 2000м (девушки); 3000м (юноши)».	2	2
	<i>Самостоятельная работа:</i> Составление и проведение комплекса упражнений.	4	
Раздел 2.	Спортивные игры (баскетбол)	8	
Тема 2.1. Техника выполнения ведения и передач мяча.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 7: Совершенствование техники ведения мяча. Тестирование технического приема:	2	2

	«броски с 3м».		
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений баскетболиста.	2	
Тема 2.2. Техника передачи мяча в движении, ведение мяча.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 8: Закрепление техники ведения и передачи мяча в движении. Тестирование технического приема. Правила баскетбола		3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений баскетболиста.	2	
Раздел 3.	Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов	16	
Тема 3.1. Техника выполнения упражнений с гантелями.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 9: Совершенствование техники упражнений с гантелями. Выполнение общеразвивающих упражнений.		1
	Практическое занятие № 10: Совершенствование техники упражнений с гантелями. Выполнение общеразвивающих упражнений.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений с гантелями	4	
Тема 3.2. Техника выполнения упражнений с набивными мячами.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 11: Закрепление техники выполнения упражнений с набивными мячами. Выполнение упражнений в паре с партнером.		2
	Практическое занятие № 12: Закрепление техники выполнения упражнений с набивными мячами. Выполнение упражнений в паре с партнером.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	4	
Раздел 4.	Атлетическая гимнастика	40	
Тема 4.1. Составление комплекса упражнений с отягощениями.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 13: Техника безопасности на уроках атлетической гимнастики. Техника выполнения упражнений с отягощениями		2

	Практическое занятие № 14: Техника выполнения упражнений на тренажерах.	2	2
	Практическое занятие № 15: Техника выполнения упражнений с отягощениями и на тренажерах.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями	6	
Тема 4.2 Круговая тренировка.	Содержание учебного материала	2	2
	Практическое занятие № 16: Развитие физических качеств. Круговая тренировка по станциям.		
	Практическое занятие № 17: Совершенствование и оценка изученных навыков.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями.	4	
Тема 4.3. Коррекция фигуры. Регуляция мышечного тонуса.	Содержание учебного материала	2	2
	Практическое занятие № 18: Выполнение индивидуальных комплексов на тренажерах.		
	Практическое занятие № 19: Контрольный норматив: «сгибание - разгибание туловища». Совершенствование техники «базовых» упражнений.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями.	4	
Тема 4.4. Упражнения, направленные на укрепление мышечной системы.	Содержание учебного материала	2	2
	Практическое занятие № 20: Повышение уровня ОФП. Развитие и совершенствование физических качеств (силы, гибкости).		
	Практическое занятие № 21: Повышение уровня ОФП. Развитие и совершенствование физических качеств (силы, гибкости).	2	2
	Практическое занятие № 22: Повышение уровня ОФП. Развитие и совершенствование физических качеств (силы, гибкости). Контрольный норматив: «отжимание».	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями.	6	
Раздел 5.	Спортивные игры (настольный теннис)	6	

Тема 5.1. Техника игры в настольный теннис.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 23: Совершенствование технических элементов учебной игры. Правила игры.	2	1
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	2	
Тема 5.2. Поддачи и техника приёма мяча.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 24: Овладение техникой подач и приёма мяча.		2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	2	
Тема 5.3. Совершенствование техники игры.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 25: Тактика игры в защите и нападении. Тестирование изученных технических приемов.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	2	
Раздел 6.	Силовая подготовка.	4	
Тема 6.1. Изучение физических упражнений для укрепления мышц	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 26: Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса, мышцы ног, спины, груди.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса общеразвивающих упражнений.	2	
Раздел 7.	Легкая атлетика	24	
Тема 7.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Техника эстафетного бега.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 27: Инструктаж по технике безопасности. Совершенствование техники выполнения специально - беговых упражнений	2	2
	Практическое занятие № 28: Контрольный норматив: «бег – 100м». Развитие физических качеств. Совершенствование техники эстафетного бега	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специально-беговых упражнений.	4	
Тема 7.2.	Содержание учебного материала		

Совершенствование техники толкания ядра.	Практическое занятие № 29: Техника толкания ядра. Повышения уровня ОФП.	2	2
	Практическое занятие № 30: Техника толкания ядра. Повышения уровня ОФП.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специально-беговых упражнений.	4	
Тема 7.3. Совершенствование техники метания гранаты. Кроссовая подготовка.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 31: Техника метания гранаты.		2
	Практическое занятие № 32: Контрольный норматив: «бег 2000м (девушки); 3000м (юноши)».	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специально-беговых упражнений.	4	
Раздел 8.	Спортивные игры (баскетбол)	16	
Тема 8.1. Совершенствование техники выполнения ведения и бросков мяча.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 33: Тестирование технического приема: «броски с 3м». Совершенствование техники бросков мяча.		2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений баскетболиста.	2	
Тема 8.2. Совершенствование технических и тактических действий в учебной игре.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 34: Совершенствование штрафных бросков.		2
	Практическое занятие № 35: Обучение групповым действиям в нападении и защите.	2	1
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений баскетболиста.	4	
Тема 8.3. Совершенствование техники игры.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 36: Тестирование технических и тактических действий в игре.		2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений баскетболиста.	2	
Раздел 9.	Силовая подготовка		
Тема 9.1. Изучение	Содержание учебного материала		

комплекса упражнений на развитие координации движения.	Практическое занятие № 37: Совершенствование и оценка физических качеств. Выполнение упражнений на развитие координации движения	2	2
	Практическое занятие № 38: Совершенствование и оценка физических качеств. Выполнение упражнений на развитие координации движения	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	4	
Тема 9.2 Обучение развитию общей и силовой выносливости.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 39: Изучение комплексного развития физических качеств посредством круговой тренировки.	2	2
	Практическое занятие № 40: Изучение комплексного развития физических качеств посредством круговой тренировки.	2	2
	Практическое занятие № 41: Изучение комплексного развития физических качеств посредством круговой тренировки.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	6	
Раздел 10.	Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов	52	
Тема 10.1. Освоение техникой комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.	Содержание учебного материала		
	Практическое занятие № 42: Техника выполнения комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.	2	2
	Практическое занятие № 43: Техника выполнения комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.	2	2
	Практическое занятие № 44: Техника выполнения комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.	2	3
	Практическое занятие № 45: Техника выполнения комплексных упражнений на верхний плечевой пояс.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	8	
Тема 10.2.	Содержание учебного материала		

Совершенствование Комплекса ОРУ с набивными мячами.	Практическое занятие № 46: Выполнение ОРУ с набивными мячами. Развитие силовой выносливости.	2	2
	Практическое занятие № 47: Выполнение ОРУ с набивными мячами. Развитие силовой выносливости.	2	2
	Практическое занятие № 48: Выполнение ОРУ с набивными мячами. Развитие силовой выносливости.	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	6	
Тема 10.3. Освоение техникой комплексных упражнений на нижний плечевой пояс.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 49: Техника выполнения комплексных упражнений на нижний плечевой пояс		2
	Практическое занятие № 50: Техника выполнения комплексных упражнений на нижний плечевой пояс	2	2
	Практическое занятие № 51: Техника выполнения комплексных упражнений на нижний плечевой пояс	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	6	
Тема 10.4. Совершенствование техники упражнений на гимнастической скамейке	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 52: Техника упражнений на гимнастической скамейке		2
	Практическое занятие № 53: Техника упражнений на гимнастической скамейке	2	2
	Практическое занятие № 54: Техника упражнений на гимнастической скамейке	2	3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений.	6	
Раздел 11.	Спортивные игры (волейбол)	8	
Тема 11.1. Совершенствование техники владения волейбольным мячом.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 55: Тестирование технического приёма: «подача мяча на точность». Правила волейбола.		1
	Практическое занятие № 56: Учебная игра в волейбол	2	2
	Практическое занятие № 57: Применение изученных приёмов	2	2

	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений волейболиста.	6	
Раздел 12.	Атлетическая гимнастика	8	
Тема 12.1. Составление и проведение комплекса упражнений на тренажёрах.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 58: Техника безопасности на уроках атлетической гимнастики. Техника выполнения упражнений на тренажёрах. Круговая тренировка по станциям.		2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями.	2	
Тема 12.2. Коррекция фигуры. Регуляция мышечного тонуса	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 59: Силовая тренировка. Контрольный норматив: «сгибание - разгибание туловища».		2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений с отягощениями.	2	
Раздел 13	Силовая подготовка.	16	
Тема 13.1. Изучение физических упражнений для укрепления мышц	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 60: Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса		2
	Практическое занятие № 61: Выполнение упражнений на укрепление мышц ног, спины, груди	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	4	
Тема 13.2 Изучение комплекса упражнений на развитие координации движения	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 62: Совершенствование и оценка физических качеств. Выполнение упражнений на развитие координации движения.		2
	Практическое занятие № 63: Совершенствование и оценка физических качеств. Выполнение упражнений на развитие координации движения.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса упражнений.	4	
Раздел 14	Легкая атлетика	24	
Тема 14.1 Изучение комплекса беговых упражнений по	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 64: Совершенствование техники бега:		2

легкой атлетике	— с высоким подниманием колен; — с захлестыванием голени;		
	Практическое занятие № 65: Совершенствование техники бега: — многоскоки или олений бег; — на прямых ногах;	2	2
	Практическое занятие № 66: Совершенствование техники бега: — скрестным шагом; — бег колесом	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса беговых упражнений.	6	
Тема 14.2 Освоение комплекса упражнений направленных на развитие гибкости мышц	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 67: Изучение комплекса упражнений направленных на развитие гибкости мышц		2
	Практическое занятие № 68: Прыжки в шаге на пружинистой основе. Махи с хлопком	2	2
	Практическое занятие № 69: Бег по воздуху. Махи у опоры	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса беговых упражнений.	6	
Раздел 15	Спортивные игры (волейбол)	24	
Тема 15.1 Совершенствование техники владения волейбольным мячом	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 70: Тестирование технического приёма: прямой нападающий удар.		1
	Практическое занятие № 71: Применение изученных приёмов	2	2
	Практическое занятие № 72: Применение изученных приёмов	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений волейболиста	6	
Тема 15.2 Совершенствование техники выполнения блокирования	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 73: Тестирование технического приёма: «блокировка». Правила волейбола.		1
	Практическое занятие № 74:	2	2

	Учебная игра. Применение изученных приёмов.		
	Практическое занятие № 75: Учебная игра. Применение изученных приёмов.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений волейболиста	6	
Раздел 16	Силовая подготовка	20	
Тема 16.1 Совершенствование техники выполнения для укрепления тонуса мышц	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 76: Техника выполнения силовых упражнений.		1
	Практическое занятие № 77: Совершенствование упражнений для укрепления тонуса мышц	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса ОФП.	4	
Тема 16.2 Освоение комплекса упражнений для сплит-тренировки	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 78: Выполнение комплекса на группы мышц по принципу Спина + бицепсы («тянущие» мышцы).		1
	Практическое занятие № 79: Выполнение комплекса на группы мышц по принципу Спина + бицепсы («тянущие» мышцы).	2	2
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса для сплит-тренировки.	4	
Тема 16.3 Освоение комплекса упражнений для сплит-тренировки	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 80: Выполнение комплекса на группы мышц по принципу Грудь + трицепсы («толкающие» мышцы)		1
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса для сплит-тренировки.	2	
Раздел 17.	Спортивные игры (волейбол)		
Тема 17.1 Совершенствование техники владения волейбольным мячом.	Содержание учебного материала	2	
	Практическое занятие № 81: Тестирование технического отражение подач. Применение изученных приёмов		3
	Самостоятельная работа: Составление и проведение комплекса специальных упражнений волейболиста	4	
Тема 17.2	Содержание учебного материала	2	

Совершенствование тактики защиты	Практическое занятие № 82: Совершенствование тактики защиты путем проработки таких приемов как блокирование, приём мяча с подачи и от нападающего удара, страховка.		3
	Всего	332	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы общеобразовательной дисциплины «Физической культуры» предполагает наличие спортивного зала.

Спортивный зал «Физической культуры», оснащенный оборудованием: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны; оборудование для силовых упражнений; оборудование для занятий аэробикой; гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса, дорожка резиновая разметочная для прыжков и метания;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

3.2.1 Основная литература:

1. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и 18 доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 599 с // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/465965>

3.2.2. Дополнительная литература

1. Жигарева О. Повышение эффективности физической подготовки студентов. Учебное пособие – М.: Прометей, 2018.- 116 с.
2. Никитушкин В., Суслов Ф. Спорт высших достижений: Теория и методика. Учебное пособие. – М: Спорт, -2018. – 226 с.
3. Майлеченко Е., Доценко Н., и др. Физическая культура. Курс лекций. Учебное пособие –М: Юнити-Дана 2017.- 272 с.
4. Решетников, Н.В. Физическая культура: учебное пособие для студентов средних специальных учебных заведений/ Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицын. 2.- М., 2014.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
У-1 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.
З-1 о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	Фронтальная беседа, устный опрос, тестирование
З-2 основы здорового образа жизни.	Фронтальная беседа, устный опрос, тестирование

Общие компетенции	Показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результата
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	<ul style="list-style-type: none"> - Определяет цели и порядок работы. - Обобщает результат. - Использует в работе полученные ранее знания и умения. - Рационально распределяет время при выполнении работ 	наблюдение и оценка деятельности студента в процессе обучения, на практических занятиях;
ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	<ul style="list-style-type: none"> - Правильно выстраивает алгоритм действий и предусматривает риски в нестандартных производственных ситуациях 	- наблюдение и оценка работы на моделирование и решение нестандартных ситуаций, в спортивных играх;
ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	<ul style="list-style-type: none"> - Взаимодействует с обучающимися, преподавателями в ходе обучения - Проявляет терпимость к другим мнениям и позициям. - Оказывает помощь участникам команды. - Находит продуктивные способы реагирования в конфликтных ситуациях. - Выполняет обязанности в соответствии с распределением групповой деятельности 	- наблюдение за выполнением функций и взаимодействием обучающихся в парах, в тройках, в команде;